

# Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance



**CONGRESSO  
INTERREGIONALE  
APPULO LUCANO  
APLOTO  
2026**

**Presidente del Congresso  
*Lorenzo Scialpi***

**Presidente Onorario  
*Biagio Moretti***

**Coordinatore Scientifico  
*Lorenzo Moretti***

**Segreteria Scientifica  
*Francesco Conte  
Orlando Pastore  
Elisa Pesare***

**Taranto, Hotel Salina | 4-5 Settembre 2026**

**PROGRAMMA PRELIMINARE**



**APLOTO**

Associazione Pugliese Lucana  
Ortopedici Traumatologi Ospedalieri

## **CONSIGLIO DIRETTIVO 2026-2028**

PRESIDENTE  
**ROCCO COLASUONNO**

VICE PRESIDENTE  
**FRANCESCO IPPOLITO**

VICE PRESIDENTE  
**SANDRO SANGIOVANNI**

PAST PRESIDENT E GARANTE DEI CONGRESSI  
**ADOLFO CUOMO**

PAST PAST PRESIDENT  
**MAURO PORTALURI**

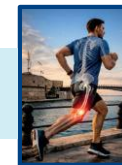
CONSIGLIERI  
**VITO CONSERVA - ORONZO DE CAROLIS**  
**PIETRO GIANFREDA - FRANCESCO GORGOGNONE**

REVISORI DEI CONTI  
**GIUSEPPE BATTISTA - ALDO CASTO - ANTONIO D'AMELIO**

PROBIVIRI  
**ANDREA BONDANESE - GIULIA COLASUONNO - ELISA PESARE**

TESORIERE  
**GIUSEPPE ANTONIO CUCCI**

**Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo:  
prevenzione, trattamento e ritorno alla performance**



*Il Congresso Regionale degli Ortopedici Appulo-Lucani di quest'anno si svolgerà a Taranto il 4 e 5 Settembre 2026. Per tutto il Board scientifico e gli Organizzatori un grande onore ed orgoglio poterlo ospitare al termine dei Giochi del Mediterraneo 2026, importante evento sportivo internazionale che ha ormai assunto una rilevanza di carattere continentale nell'area mediterranea.*

*Gli argomenti trattati saranno caratterizzati da un approccio multidisciplinare e trasversale, con l'obiettivo di favorire lo scambio e l'integrazione tra le diverse figure professionali coinvolte. Le sessioni dedicate ai vari distretti (spalla, gomito, mano, ginocchio, caviglia e muscoli) saranno seguite da Tavole Rotonde che prevedono un coinvolgimento diretto delle varie Federazioni che parteciperanno ai Giochi del Mediterraneo e delle varie figure professionali per ambiti di pertinenza. Preparatori atletici, atleti, coach, fisioterapisti, ortopedici e fisiatri porteranno la loro testimonianza diretta nelle panel discussion sul Return to play e sul ruolo della terapia, della prevenzione e dello stile di vita nell'atleta professionista e negli sport amatoriali*



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

### FACULTY

Antonella Abate, Barletta

Franco Gorgoglione, San Giovanni Rotondo

Andrea M. Abbaticchio, Bisceglie

Francesco Ippolito, Copertino

Paolo Arrigoni, Milano

Giuseppe Maccagnano, Foggia

Giuseppe Battista, Castellaneta

Alberto Marangon, Verona

Antonella Benedetto, Molfetta

Luigi Martella, Lecce

Davide Bizzoca, Bari

Edoardo Monaco, Roma

Vincenzo Caiaffa, Bari

Lorenzo Moretti, Bari

Gianni Caizzi, Bari

Claudio Maria Mori, Bari

Marcello Capella, Torino

Angela Notarnicola, Bari

Arianna Carlet, Bari

Giuseppe Pagano, Bari

Giuseppe Danilo Cassano, Bari

Antonello Panella, Molfetta

Massimiliano Carrozzo, Bari

Anna Claudia Passarelli, Bari

Elviro Cesarano, Taranto

Silvia Pinto, Bari

Luigi Valerio Ciccolella, Bisceglie

Mauro Portaluri, Gallipoli

Giulia Colasuonno, Bari

Nicola Reggente, Bari

Rocco Colasuonno, Barletta

Francesco Rifino, Bari

Vito Conserva, Andria

Giuseppe Rollo, Lecce

Jacopo Conteduca, Lecce

Rocco Romeo, Potenza

Marco Cordella, Taranto

Sandro Sangiovanni, Matera

Alessandro Corsini, Brescia

Antonio San Martino, Taranto

Michele Coviello, Bari

Eugenio Savarese, Taranto

Adolfo Cuomo, Melfi

Leonardo Savastano, San Giovanni Rotondo

Massimo De Benedetto, Fermo

Alessandro Scarpino, Bari

Stefania De Trane, Bari

Lorenzo Scialpi, Taranto

Francesco Della Villa, Bologna

Giuseppe Solarino, Bari

Annarita Fraccascia, Taranto

Antonio Spinarelli, Bisceglie

Alessandro Geronimo, Bari

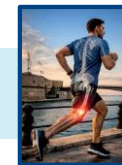
Giovanni Taurisano, Manduria

Giovanni Giancaspro, Bari

Giuseppe Tombolini, Taranto

Marco Giaracuni, Casarano

Giovanni Vicenti, Bari



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

### PROGRAMMA PRELIMINARE

**VENERDÌ, 4 SETTEMBRE 2026**

#### APLOTO YOUNG

Moderatore: **Antonella Benedetto, Massimiliano Carrozzo**

14.00-15.15 Casi clinici a tema sul trauma sportivo: Concorso per il 'best clinical case' Aploto Young (5-6 interventi)

15.15-15.30 Welcome coffee con Focus su 'La Nutrizione nello Sport'  
**Valerio Ciccolella**

#### LE TERAPIE BIOLOGICHE E VISCOSUPPLEMENTAZIONE NELLO SPORT

Moderatori: **Franco Gorgoglione, Giuseppe Giancaspro**

15.30-15.40 Onde d'urto  
**Angela Notarnicola**

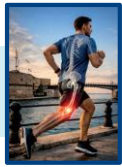
15.40-15.50 Cortisone  
**Davide Bizzoca**

15.50-16.00 Acido ialuronico  
**Antonio Spinarelli**

16.00-16.10 PRP  
**Antonio San Martino**

16.10-16.20 Staminali  
**Leonardo Savastano**

16.20-16.30 Collagene  
**Giulia Colasuonno**



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

16.30-16.40 Il ruolo dell'ecoguida  
**Elviro Cesarano**

16.40-16.50 Discussione

### PATOLOGIA MUSCOLARE

Moderatori: **Sandro Sangiovanni, Giuseppe Battista, Adolfo Cuomo**

16.50-17.00 Classificazione delle lesioni muscolari e correlazione clinica  
**Nicola Reggente**

17.00-17.10 La diagnostica per immagini nelle patologie muscolari  
**Luigi Martella**

17.10-17.20 Il ruolo della medicina rigenerativa  
**Alessandro Geronimo**

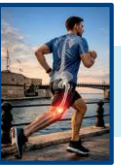
17.20-17.30 Relive infiltrazione PRP ecoguidata  
**Alessandro Scarpino**

17.30-17.40 Riabilitazione delle lesioni muscolari  
**Stefania De Trane**

17.40-17.50 Discussione

17.50-18.05 **LETTURA MAGISTRALE**  
Traumi sportivi e videoanalisi  
**Francesco Della Villa**

18.05-19.00 **TAVOLA ROTONDA 'La gestione degli infortuni'**  
in collaborazione con Comitato Organizzatore  
XX Ed. GIOCHI DEL MEDITERRANEO  
Allenatori - Atleti - Fisioterapisti - Preparatori atletici



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

**SABATO, 5 SETTEMBRE 2026**

### APLOTO SENIOR

08.30-09.00 Registrazione dei partecipanti

### ARTO SUPERIORE

Moderatori: **Rocco Colasuonno, Silvia Pinto, Giuseppe Rollo**

09.00-09.10 Lesioni capsulo-legamentose del polso  
**Francesco Rifino**

09.10-09.20 Strategie terapeutiche nelle fratture della mano  
**Anna Claudia Passarelli**

09.20-09.30 Tendinopatie del gomito negli atleti  
**Giuseppe Danilo Cassano**

09.30-09.40 Lussazioni di gomito  
**Giovanni Vicenti**

9.40-09.50 Nuovi concetti di imaging e approccio delle fratture-lussazioni di gomito  
**Paolo Arrigoni**

09.50-10.10 Discussione



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

### SPALLA

Moderatori: **Antonello Panella, Vincenzo Caiaffa, Michele Coviello**

10.10-10.20 Le tendinopatie della cuffia dei rotatori negli sport overhead

**Massimo De Benedetto**

10.20-10.30 Le instabilità di spalla - inquadramento

**Andrea M. Abbaticchio**

10.30-10.40 Le instabilità di spalla - trattamento

**Eugenio Savarese**

10.40-10.50 La gestione degli esiti negli atleti

**Arianna Carlet**

10.50-11.00 Il percorso riabilitativo e il riequilibrio dei gruppi muscolari

**Marco Cordella**

11.00-11.20 Discussione

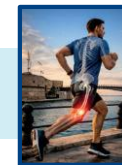
11.20-11.30 Open coffee

### ANCA

11.30-11.42 **LETTURA MAGISTRALE**

La protesi d'anca e ritorno allo sport

**Giuseppe Solarino**



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

### GINOCCHIO

Moderatori: **Francesco Ippolito, Giovanni Taurisano, Jacopo Conteduca**

11.42-11.52 Le tendinopatie rotulee

**Giuseppe Maccagnano**

11.52-12.02 Repair nelle lesioni acute dell'LCA

**Lorenzo Moretti**

12.02-12.12 Ruolo della plastica periferica

**Marco Giaracuni**

12.12-12.22 Le lesioni multiligamentose

**Marcello Capella**

12.22-12.32 Le lesioni nell'accrescimento

**Edoardo Monaco**

12.32-12.42 Return to play (programmi di prevenzione delle lesioni del crociato nello sport)

**Alessandro Corsini**

12.42-13.00 Discussione

13.00-14.00 Light lunch

### CAVIGLIA

Moderatori: **Vito Conserva, Rocco Romeo, Mauro Portaluri**

14.00-14.10 Dalla valutazione funzionale all'ortesi plantare. Il percorso che guida la prescrizione

**Giuseppe Tombolini**



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

14.10-14.20 La gestione dei traumi distorsivi

**Antonella Abate**

14.20-14.30 Trattamento conservativo e chirurgico

**Claudio M. Mori**

14.30-14.40 Le tendinopatie e rotture achillee

**Gianni Caizzi**

14.40-14.50 Caviglia-piede nello sport. Chain reaction

**Alberto Marangon**

14.50-15.00 Le fasciti plantari

**Annarita Fraccascia**

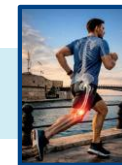
15.00-15.10 Riabilitazione della caviglia infortunata nello sportivo

**Giuseppe Pagano**

15.10-15.30 Discussione

15.30-15.40 Conclusioni e verifica dell'apprendimento

15.40 **Assemblea dei Soci APLOTO**



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

### INFORMAZIONI GENERALI

#### DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

Il CONGRESSO APPULO LUCANO - APLOTO 2026 - Traumatologia dello Sport L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance è accreditato ai fini ECM (ID 489166)

La partecipazione è riservata a n. 100 partecipanti, per le seguenti categorie:

- Medico chirurgo per le seguenti discipline: medicina dello sport, medicina fisica e riabilitazione, medicina generale (medici di famiglia), ortopedia e traumatologia, radiodiagnostica
- Fisioterapista
- Tecnico Ortopedico

#### INFORMAZIONI E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

I crediti ECM assegnati all'evento sono 9.

Per iscrizione al Congresso: **[www.intermeeting.com](http://www.intermeeting.com)**

Ai fini dell'erogazione dei crediti ECM è necessario seguire il 90% dell'attività formativa, firmare il registro presenze in entrata ed uscita, compilare in ogni parte le schede di registrazione, di valutazione ed il questionario di apprendimento.

È altresì necessario rispondere correttamente ad almeno il 75% delle domande poste nel questionario.

#### SEDE LAVORI

**Hotel Salina**

Via Mediterraneo, 1 - 74122 Taranto - Tel. 099 7312539



## Traumatologia dello Sport. L'eredità dei Giochi del Mediterraneo: prevenzione, trattamento e ritorno alla performance

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

*Intermeeting*  
Sud

Tel. 080.5482005

info@intermeetingsud.com - [www.intermeeting.com](http://www.intermeeting.com)